

Trening Umiejętności Społecznych dla Dzieci

Cele TUS:

1. Nauczenie zachowań społecznych (czyli wszystkie te, które służą efektywnemu funkcjonowaniu w społeczeństwie, społeczności czy grupie). W przypadku dzieci, może to być:
 - a. Przedstawianie się,
 - b. Dołączanie do zabawy,
 - c. Inicjowanie zabawy,
 - d. Radzenie sobie z odmową,
 - e. Czekać na swoją kolej.
2. Zwiększanie komfortu i poczucia bezpieczeństwa w sytuacjach interakcji z drugim człowiekiem/grupą poprzez atmosferę bezwarunkowej akceptacji.
3. Rozwijanie umiejętności intrapersonalnych, np.:
 - a. Umiejętność rozpoznawania i nazywania emocji u siebie oraz innych,
 - b. Poprawa samooceny,
 - c. Radzenie sobie z trudnymi emocjami, np. złością,
 - d. Poprawa koncentracji uwagi.

Narzędzia, które będziemy stosować:

1. Modelowanie (nauka poprzez obserwację innej osoby).
2. Odgrywanie ról.
3. Sesja informacji zwrotnych.
4. Generalizacja (czyli przenoszenie wyuczonych umiejętności na realne sytuacje).
5. Ćwiczenie, ćwiczenie i jeszcze raz ćwiczenie nowych umiejętności 😊

Szczegółowy program naszych zajęć powstanie po analizie wypełnionych przez rodziców ankiet oraz bliższym poznaniu dzieci uczestniczących w warsztatach, najpóźniej w ciągu miesiąca od rozpoczęcia kursu.